



## 新しい研究:ストレスで朝は始まります。

世界の人々は、24時間めまぐるしく活動を続けています。忙しい生活の中で、朝は出来る限りストレスの無い時間にしたいものです。

しかしながら、ランド大学(スウェーデン)による最新の研究では、従来の目覚まし時計のアラーム音さえストレスになってしまうと結果がでました。

この時ストレスホルモン『コルチゾール』が、あなたがひとりで目を覚ます時と比較して2倍以上増えてしまいます。

人間にとって『コルチゾール』は、新陳代謝への効果にとっても不可欠ですが、増加が長期的に続くとあなたの免疫システムを弱めて、憂うつ危険を増加させます。

画期的なシステムの目覚まし時計『axbo (axbo sleep phase alarm clock)』は、あなたが既にほとんど目覚めている瞬間にあなたを起こします。

そして、ひとりで目覚める瞬間の脳はすでに活発に働いています。『コルチゾール』の増加を防ぐこととなります。

### 2009年5月27日ウィーン:あなたがひとりで起きる日は、ストレスは感じられません。

Boris Eis 氏(アクスポの発明者)は、これらの調査結果で、『良いタイミングで起きる事』の重要性を再確認しました。

彼の開発した画期的なシステムの目覚ましは、あなたが既にほとんど目覚めている瞬間に そっとあなたを起こします。

あらかじめセットした時間の30分前以内のあなたに最適な瞬間を、手首に装着した『センサー』によって測定し起こしてくれます。

axbo ユーザからの感想はすべて同じです。

『まるで私が一人で目覚めたかのように、私は既に目覚めているような気分です』と、発明者に言いました。

また、これは睡眠研究機関で確認されています。

『脳は浅い睡眠、または、夢の中の段階で既に活発に働いております。脳は既に目覚めているので起こすのは非常にたやすいことです。』とドイツ人の睡眠研究者ユンゲル・ズリー博士は言っております。

### 研究の結果--概観

ストレスホルモン『コルチゾール』の集中について、29名の被験者に3日間さまざまな目覚めの状態でテストを行ないました。

これらの『コルチゾール』の増加レベルは起きて30分後すぐに測定されました。

結果は、

被験者が 従来の目覚まし時計を使用した時、『コルチゾール』の濃度は平均 100 %の上昇を示していました。

・それは平日、または休日によって違いはあります。(平日 105 %、休日 87 %)

axbo を使用し自発的に目覚めた時、『コルチゾール』の濃度は平均 39%の上昇を示しました。



**SCHLAFPHASEN\*WECKER**

infactory innovations & trade gmbh  
mayergasse 5, 1020 vienna/austria

phone +43-1 8900 722  
fax +43-1 8900 722-88  
email [office@axbo.com](mailto:office@axbo.com)  
web [www.axbo.com](http://www.axbo.com)

## ストレスのない一日を始めてください。

あなたは、従来の目覚まし時計を『aXbo Sleep Phase Alarm Clock』に替える事ができます。  
そして、余裕が出来た30分間で、あなたは穏やかな朝食を楽しむ時間が出来ます。

## aXbo の効果

人間は、夜深い眠りと浅い眠りを数サイクル繰り返します。  
それぞれのこれらの睡眠段階は、異なった身体の動きで記録されます。  
睡眠段階は、決定されたこの活動及び最適な目覚め時間によって全く区別されます。  
aXbo は ほとんど目覚めている時に、アラームをセットした前 30 分以内であなたを目覚めさせます。  
一日中快適な時間を過ごせます。

## オンライン利用

aXbo のご注文はこちらから [www.axbo.com](http://www.axbo.com)

写真のダウンロード:

お使いいただける写真はこちらから  
[www.axbo.com](http://www.axbo.com)

ご連絡はこちらへ:

identum communications gmbh  
Sabrina Maier, MA  
[maier@identum.at](mailto:maier@identum.at)

A-1160 Vienna, Sandleitengasse 32/1  
Mobile: +43 699 1770 18 99  
Tel: +43 1 480 22 71