



**SLEEPPhase\*ALARMLOCK**

Star Systems, inc.

Minamiaoyama 7-10-3, minato-ku,  
Tokyo Japan 107-0062  
TEL: +81-3-5774-4070  
FAX: +81-3-3409-3135  
Mail: info@axbo.jp  
WEB: axbo.jp

報道関係者 各位  
プレスリリース

2008年 9月 1日  
会社名 スターシステムズ株式会社  
代表者名 Victor Shvetsky

スターシステムズ株式会社(東京都港区)は、aXbo(アクスボ)の効果についての研究結果を公開いたします。

アクスボは、オーストリアで作られた革新的で世界初の睡眠段階目覚し時計です。  
The Siesta Group(ヨーロッパの睡眠研究所)によってアクスボの効果について調査が行われました。  
調査の結果、多くの参加者は、「より目覚めやすく」、「より軽快で」、「より怠惰でない」と感じています。  
ランダムな時間に起された時ほど、アクスボの効果を感じておりこの調査によって効果を確証しました。

#### 製品の概要

名称 aXbo Sleep Phase Alarm Clock  
希望小売価格 39,800円(税込)

aXbo Sleep Phase Alarm Clock(アクスボ)はワイヤレスセンサーが睡眠パターンを測定して、  
設定した時間から30分前の中で起きやすいタイミング(REM睡眠)を判断してアラームを鳴らします。  
まるで目覚まし時計なしで自分で起きたように、自然に朝の目覚めを導いてくれる、  
革新的な目覚し時計です。  
就寝時に流すリラクゼーション・サウンドでの眠りはじめから快適な目覚めまでサポートをします。  
商品詳細についてはウェブサイト(<http://www.axbo.jp/>)をご覧ください。

#### 調査内容

調査元 The Siesta Group  
調査目的 aXbo Sleep Phase Alarm Clockの効果について  
調査方法 アクティグラフィ、調査参加者からのアンケート、二重盲検法

#### 1.睡眠の段階と体の動きの関係

最初の調査では、睡眠の段階と体の動きの関係を調査し、  
それぞれの睡眠の段階での体の動きの違いがあることが分かりました。

#### 2.目覚めたときの体の状態

第2の調査では、それぞれの睡眠段階から起きたときの様々な体の状態が確認されました。



**SLEEPPhase\*ALARMCLOCK**

Star Systems, inc.

Minamiaoyama 7-10-3, minato-ku,  
Tokyo Japan 107-0062  
TEL: +81-3-5774-4070  
FAX: +81-3-3409-3135  
Mail: info@axbo.jp  
WEB: axbo.jp

### 3.aXboの効果に関する根拠

3つ目の調査は、21歳から51歳のボランティアがaXboを4日間連続で使用し調査が行われました。

毎朝目覚めたあとすぐに、体の状態などをアンケートに記入しています。

3日間の朝のうちの1日は普段起きている時刻ではなく、ランダムに設定した時刻でaXbo を使い起きています。

この実験はランダムに選択された日に行われ、二重盲検法として参加者も調査員にも何時になるかは伝えていません。

### 調査の結果

多くの参加者アクスボを使うことにより、「より目覚めやすく」、「より軽快で」、「より怠惰でない」と感じています。

ランダムな時間に起された時ほど、アクスボの効果を感じており効果を確証しました。

「もう、ベッドの横にある違うものでは起きない！」

共同開発者のBoris Eis 氏とAxel Ferro は、朝の不満を抱えている多くの人の夢を実現させました。すぐに出かける準備ができている感覚で起きてください。

調査に関する詳しい内容は添付資料またはウェブサイト(<http://www.axbo.jp/>)をご覧ください。

### お問合せ先

スターシステムズ株式会社

〒107-0062 東京都港区南青山7-10-3 南青山STビル5F

Tel:03-5774-4070 (aXbo専用窓口)

Fax:03-3409-3135

E-mail: info@axbo.jp

Web: <http://www.axbo.jp/>